



中小学及幼儿园学生家长须知

如果曾到中国大陆或伊朗，或与冠状病毒确诊病例有过密切接触，则须遵守特殊限制要求。在阅读本信息资料时，应同时阅读 www.health.gov.au 网站上的《您需要了解什么》和《隔离指南》。

学生或教职员工可以返校吗？

在以下情况下，如果出现以下情况，则不得去学校：

- 如果在过去14天内离开或过境中国大陆，则必须从离开中国大陆之日起自我隔离14天。
- 如果在3月1日或之后离开或过境伊朗，则必须从离开伊朗之日起自我隔离14天。
- 如果曾与冠状病毒确诊病例有过密切接触，则必须在最后一次接触确诊病例后自我隔离14天。

并应通知相关的学校或托儿所。学生可能希望通过远程学习备选方案进行学习，同时要考虑对于没有症状的人，隔离期最多为14天。

居家隔离是指什么？

如果根据建议要进行隔离，则不应去公共场所，特别是工作单位、学校、托儿所或大学、高校校园。只有通常同住的人才可以出入家中。不要接待访客。在可能的情况下，请其他不需要隔离的朋友或家人等为您递送食物或其他必需品。

如果必须要离开家或住所，比如去就医，则要尽量戴上外科口罩。

隔离期间生病了怎么办？

症状包括(但不限于)发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳和气短。

如果症状轻微，则必须：

- 在家中与他人隔离，并尽量不与他人共用卫生间
- 戴上外科口罩，如果没有口罩，则请遵守良好的打喷嚏/咳嗽礼仪
- 保持良好的手部卫生
- 打电话给医生或医院，并告知医生您最近去过的地方或接触过的人。

如果出现了呼吸困难等严重症状：

- 拨打 000 叫救护车，并告诉救护人员您最近去过的地方或接触过的人。

如果学生或教职员工身体出现不适，则不要去学校或幼儿园，直到获得初级保健机构的评估。初级保健机构将与当地公共卫生部门联系，确定他们何时可以安全返回学校。

如何协助防止病毒传播？

保持良好的手部卫生习惯和打喷嚏/咳嗽卫生习惯是抵御大多数病毒的最佳方法。您应该：

- 用肥皂勤洗手，饭前、饭后、上厕所后都要洗手
- 咳嗽和打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，然后丢弃纸巾，使用酒精类免洗洁手液。
- 如果身体不适，则要避免与他人接触（触摸、亲吻、拥抱和其他亲密接触）

更多信息

尽管冠状病毒令人担忧，但需要注意的是，大多数人出现发烧、咳嗽、喉咙痛或疲倦等症状很可能是患有感冒或其他呼吸道疾病，而非感染了冠状病毒。

欲了解最新建议、信息和资源，请访问 www.health.gov.au

拨打 1800 020 080，联系全国冠状病毒健康信息热线。一周七天，一天 24 小时提供咨询。如果需要笔译或口译服务，请拨打 131 450。

您所在州或领地的公共卫生部门电话号码可以在此网页找到：www.health.gov.au/state-territory-contacts

如果担心自己的身体健康，敬请咨询医生。